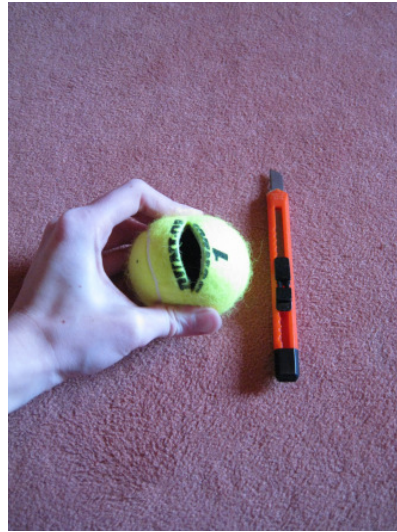


# Tennis-Poi



## Material:

- 2 Tennisbälle
- 2x 75cm dünnes Seil
- 2 Unterlagsscheiben
- Teppichmesser
- Stabile Haarnadel/Nadel



1. Schneide in den Ball einen ca. 4cm langen Schlitz. Lass dir dabei von deinen Eltern helfen.



2. Auf der gegenüber liegenden Seite schneidest du einen kleinen Schlitz (< 1cm).



3. Fädle ein Seil durch die Nadel und ziehe es durch den kleinen Schlitz. Eventuell brauchst du eine Zange, um die Nadel herauszuziehen



4. Knote auf der Seite des großen Schlitzes die Unterlagsscheibe fest und ziehe sie ins Ballinnere.



5. Knote das andere Ende zu einer Schlaufe.